



LA SPORTIVA PRAGUE PARK RACE

PRŮHONICKÝ PARK

30. 3. 2019

POKYNY K ZÁVODU

Děkujeme [Botanickému ústavu AV ČR, v. v. i.](#) za možnost uspořádat tento závod v [Průhonickém parku](#), který je zapsaný na seznamu památek UNESCO. Každý účastník akce se zavazuje dodržovat [Návštěvní řád parku](#) a [pravidla závodu](#).

DATUM:

- sobota 30. března 2019
- start hromadný v 11:00 hodin

MÍSTO:

- Průhonice – louka v zámeckém parku (<https://mapy.cz/s/3nTyd>), **nejdříve musíte navštívit prezentaci!**
- **prezentace:** na parkovišti před hlavním vstupem do parku v Průhonících (<https://mapy.cz/s/1cRGH>), zde závodníci obdrží startovní balíček včetně startovního čísla, kterým se prokáží při vstupu do parku
- poté se závodníci přesunou po zpevněné cestě v parku cca 800 metrů do centra závodu (mapa trasy <https://mapy.cz/s/1cRIH>), zde bude připraveno zázemí pro závodníky

PROGRAM:

- 9:00-10:30 – prezentace
- 11:00 – start závodu na 14 km
- cca 13:30 – vyhlášení vítězů a tombola

DOPRAVA A PARKOVÁNÍ:

- MHD:
 - autobusy 363 a 385 od metra C Opatov do zastávky Průhonice
- autem:
 - exit 6 z dálnice D1 (Průhonice)
 - parkování na placeném parkovišti před zámkem a v areálu Floret (obojí přímo u prezentace) nebo na dalších místech určených k parkování v obci Průhonice
 - v nejbližším okolí zámku je parkování zpoplatněno (od 30 Kč/hod), parkoviště mají omezenou kapacitu

PREZENTACE:

- prezentace (vyzvednutí startovního čísla, startovního balíčku a předem objednaného trička s logem závodu) – v den závodu od 9:00 do 10:30, při vyzvednutí **nahlaste své jméno**
- **na místě se není možné registrovat a ani nebudou prováděny žádné změny v registraci kvůli plynulejšímu odbavení závodníků!**
- svou přihlášku si zkontrolujte zde: <https://irontime.cz/startlist1393/>

- **startovní číslo slouží zároveň jako vstupenka do parku (v den závodu do 11 hodin), vstup do parku bez startovního čísla je možný jen s platnou vstupenkou do parku, tu lze zakoupit v pokladně parku za standardní vstupné**
- **nechte si dostatek času na zaparkování, prezentaci, přesun a převlékání!**
- jednorázový čip (pěnový proužek) je připevněn na zadní straně startovního čísla, čip neodstraňujte ani nepřehýbejte, po doběhu se čip nevrací

TRASA:

- pro všechny jedna trasa – 14 km
- trasa vede po zpevněných i nezpevněných cestách v rovinatém parku s několika mírnými seběhy a výběhy
- na trase jsou dva úseky po schodech a úzkých pěšinách a trasa dvakrát přebíhá silnici – bude označeno a přeběh hlídán, ale přesto dávejte pozor
- na prvním kilometru trasy čeká závodníky průběh zámkem, pozor na zúžený průchod
- časový limit závodu je 2 hodiny
- mapu celé trasy najdete zde: <http://pragueparkrace.cz/pruhonicky-park/trasa/>
- každý kilometr je značen cedulkou, značení je orientační
- trasa bude značená fáborky, šipkami na zemi a vymežovací páskou
- na trase bude na zhruba 8. kilometru jedna občerstvovací stanice (iontový nápoj a voda)

ZÁZEMÍ V CENTRU ZÁVODU:

- stany pro převlékání
- WC – mobilní (další jsou v budově u vstupu do parku)
- **úschovna** – na startovním čísle je útržek do úschovny – pokud budete mít o tuto službu zájem, označte si tímto útržkem pomocí gumičky vaše zavazadlo
 - výdej zavazadla bude možný jen na základě předložení startovního čísla
 - pořadatel neručí za odložené věci a cennosti
- **prosíme, tříděte odpad (plasty / ostatní)**, plastové lahve sešlapávejte a objemnější odpad (sklo, krabice atd.) vyhoďte cestou domů do příslušných kontejnerů na tříděný odpad – děkujeme!
- stánek s občerstvením a stánek Svijany (**kvůli redukci odpadu bude pivo čepováno do vratných kelímků oproti záloze 50,-**)
- k prodeji bude omezený počet triček s logem závodu za cenu 350,-

TOMBOLA:

- po vyhlášení výsledků proběhne tombola o hodnotné ceny od partnerů závodu:
 - Hudy – poukaz v hodnotě 3 500,- Kč na boty La Sportiva
 - Navitel – automobilová navigace a záznamová kamera do auta
 - Speed8 – energetický stimulant
 - Svijany – dárkové balení piva
 - a další
- pro zařazení do slosování odevzdejte útržek ze startovního čísla do tašky HUDY u moderátora
- ceny se předávají pouze přítomným na základě startovního čísla

Snažili jsme se vybrat takovou trať, abyste si maximálně užili běh přírodou na dohled městu. Těšíme se na Vás!

Pořadatelský tým Prague Park Race

<http://pragueparkrace.cz> | <https://facebook.com/pragueparkrace/>
<https://instagram.com/pragueparkrace/> | info@pragueparkrace.cz